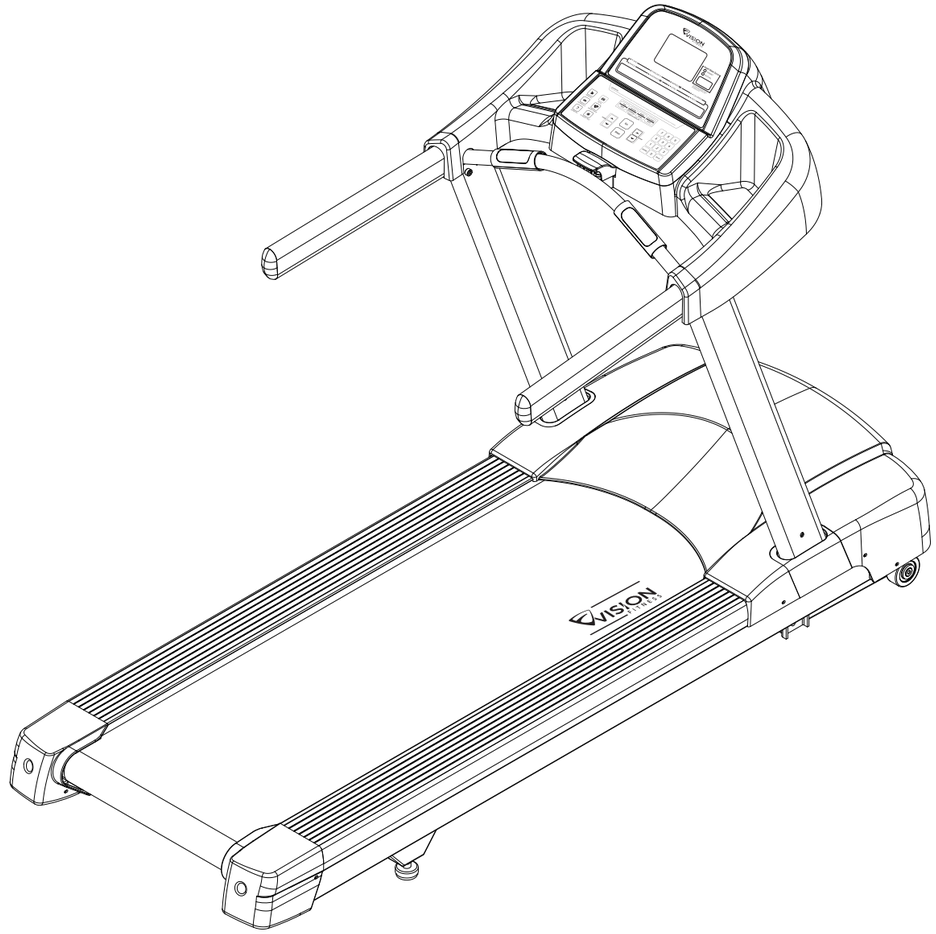
VISION FITNESS

T60

Johnson Health Tech. GmbH
Europaallee 51
50226 Frechen

Telefon: 02234-9997-500
E-Mail: info@visionfitness.eu
Telefax: 02234-9997-200
Internet: www.visionfitness.eu

VISION FITNESS T60 LAUFBAND



BEDIENUNGSANLEITUNG

INHALTSVERZEICHNIS

HINWEIS 02

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE 03

AUFSTELLEN DES LAUFBANDS 05
- Einführung
- Aufstellungsort
- Justieren des Laufbands
- Zentrieren der Laufmatte
- Leistungsbedarf
- Erdungshinweise

AUFBAU 07
- Laufband auspacken
- Aufbauanleitung

PROGRAMMBENUTZUNG 16
- Konsolenanzeige
- Anzeige Trainingsparameter
- Programmübersicht
- Trainingshinweise
- Programmeinstellungen

MANAGER MODUS 23
- Liste der Manager Modus Einstellungen

Pflege & WARTUNG 26
- Empfohlene Reinigungstipps
- Laufmatte zentrieren
- Spannen der Laufmatte

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN 29
- T60 Spezifikationen

EXPLOSIONSANSICHT 30

ERSATZTEILLISTE 31

GARANTIEHINWEIS 34

ENTSORGUNSHINWEISE 35

HINWEIS

Diese Bedienungsanleitung beschreibt die Funktionen vom folgenden Produkt:
Laufband T60

Schauen Sie unter "Produktspezifikationen" (Seite 29) in dieser Anleitung für die Produktspezifikationen, wenn das T60 für den Studiogebrauch bestimmt ist.

Es obliegt dem Besitzer sicherzustellen, dass alle Benutzer des Laufbands über die Gefahren und Sicherheitsvorkehrungen informiert sind.

Bei der Verwendung des T60 sollten stets einige grundlegende Sicherheitsvorkehrungen eingehalten werden:

- Um Ihre Sicherheit zu gewährleisten und das Gerät zu schützen, lesen Sie alle Anweisungen vor dem Zusammenbau und der Benutzung des Geräts.
- Um die richtige Anwendung und Sicherheit von dem Laufband zu gewährleisten, stellen Sie sicher, dass alle Benutzer dieses Handbuch lesen. Bitte binden Sie diese Anleitung in das Trainingsprogramm in ihrem Unternehmen mit ein.

Erinnern Sie die Benutzer daran, dass diese vor ihrem Trainingsprogramm eine vollständige ärztliche Untersuchung durchführen lassen sollten. Wenn der Benutzer in irgendeiner Form Schmerzen verspürt, insbesondere Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemnot, muss dieser das Training sofort abbrechen und vor der Wiederaufnahme mit einem Arzt sprechen.

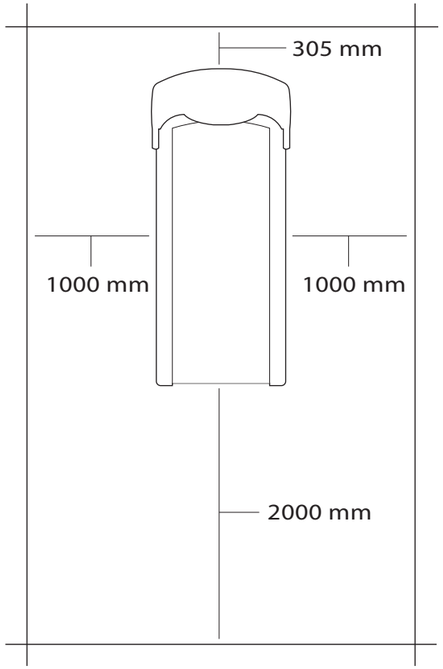
BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG AUF.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Lesen Sie vor der Verwendung des Laufbands alle Anweisungen.
Es wird dringend empfohlen, die folgenden Sicherheitshinweise zu beachten.

- GEFAHR: Ziehen Sie zur Verringerung der Stromschlaggefahr den Stecker des Laufbands immer sofort aus der Steckdose: nach dem Training, ehe Sie das Gerät reinigen oder warten und Teile ab- oder anmontieren.
- WARNUNG: Zur Verringerung der Gefahr von Verbrennungen, Feuer, Stromschlägen oder Verletzungen ist es unerlässlich, dass jedes Produkt an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose angeschlossen wird.
- ACHTUNG: Wenn Sie in irgendeiner Form Schmerzen verspüren, insbesondere Brustschmerzen, Übelkeit, Schwindel oder Atemnot, brechen Sie das Training sofort ab und sprechen Sie vor der Wiederaufnahme mit Ihrem Arzt.
- Benutzen Sie das Laufband nicht, wenn es ein beschädigtes Netzkabel oder beschädigte elektrische Stecker hat, wenn es nicht richtig funktioniert, oder wenn es beschädigt ist oder mit Wasser Berührung kam. Bringen Sie das Laufband zur Überprüfung und Reparatur immer zu einem autorisierten Vision Fitness Händler.
- Netzkabel von heißen Oberflächen fernhalten. Das Gerät nicht am Netzkabel tragen oder das Kabel als Griff verwenden. Platzieren Sie niemals das Kabel unter Teppiche und stellen Sie keine Gegenstände auf das Netzkabel
- Verwenden Sie nur für das Laufband mitgelieferte Netzkabel. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es vom Hersteller, einem autorisierten Händler oder einer ähnlich qualifizierten Person ersetzt werden, um Gefahr zu vermeiden.
- Zum Abschalten alle Bedienelemente auf „Aus“ stellen, dann Stecker aus der Steckdose ziehen.
- Verwenden Sie dieses Laufband nur für den vorgesehenen Zweck, wie in dieser Anleitung beschrieben. Verwenden Sie keine Zubehörteile, die nicht vom Hersteller empfohlen wurden.
- Niemals Gegenstände in irgendeine Öffnung des Gerätes fallen lassen oder einführen. Sollte ein Gegenstand hineingefallen sein, schalten Sie das Gerät aus, entfernen Sie das Stromkabel und entfernen Sie diesen vorsichtig. Falls das Objekt nicht erreicht werden kann, kontaktieren Sie einen autorisierten Vision Fitness Händler.
- Während des Betriebs nicht in oder unter das Gerät fassen, oder es zur Seite kippen. Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie stets Füße und Hände von beweglichen Teilen fern.
- Demontieren Sie nicht die Motorabdeckung oder die Abdeckung der Rollen. Die Wartung sollte nur von zugelassenen Servicetechnikern durchgeführt werden.
- Verwenden Sie keine beschädigten, verschlissenen oder gebrochenen Teile. Verwenden Sie nur Ersatzteile von Vision Fitness oder einem autorisierten Händlern.
- Verwenden Sie das Laufband nicht Draußen, in der Nähe von Swimming Pools oder in feuchten Umgebungen.

- Nicht in Räumen verwenden, in denen Aerosole/Aerosolsprays eingesetzt oder Sauerstoff verabreicht wird.
- Nutzen Sie das Laufband niemals, ohne vorher den Sicherheitsclip an Ihrer Kleidung zu befestigen.
- Benutzen Sie die Handläufe bei Betreten oder Verlassen des Laufbands. Stellen Sie sich auf die seitlichen Trittflächen, ehe Sie das Laufband starten. Betreten Sie die Lauffläche, wenn die Geschwindigkeit bei oder unter 1.6 km/h (1 mph) liegt.
- Montieren oder demontieren Sie das Laufband niemals, während sich die Laufmatte bewegt.
- Handläufe können für eine bessere Stabilität genutzt werden, sind aber nicht für den Dauereinsatz vorgesehen.
- Tragen Sie keine Kleidung, mit der Sie eventuell am Laufband hängen bleiben könnten.
- Laufen oder Joggen Sie niemals rückwärts auf dem Laufband.
- Benutzen Sie dieses Produkt nicht Barfuß. Tragen Sie keine Schuhe mit Absatz, Ledersohle, Stollen oder Spikes. Vergewissern Sie sich, dass sich keine Steine unter Ihrer Sohle befinden.
- Drehen Sie die Laufmatte nicht mit der Hand.
- Strengste Beaufsichtigung ist notwendig, wenn sich bei Gebrauch in der Nähe Kinder, Invalide oder Behinderte befinden.
- Haustiere und Kinder unter 14 Jahren sollten keinesfalls näher als 3 m an das Gerät herangelassen werden.



HINWEIS:

Orangefarbene oder weiße Streifen in der seitlichen Position auf der Trittfläche sind das Kriterium für die Überprüfung, ob die Laufmatte in der richtigen Position ist oder nicht. Dies ist notwendig, um die Laufmatte anzupassen, wobei der Rand der Matte parallel zum orangefarbenen Streifen verlaufen muss.

WARNUNG:

Herzfrequenzmesssysteme können ungenau sein. Überanstrengung beim Sport kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen beenden Sie sofort Ihr Training.

ACHTUNG:

Hinter dem Gerät sollte sich ein Freiraum von etwa 2000 mm befinden.

AUFSTELLEN DES LAUFBANDS

EINFÜHRUNG

Lesen Sie die Bedienungsanleitung, bevor Sie das T60 aufbauen. Platzieren Sie das Laufband vor dem Aufbau dort, wo Sie es benutzen werden.

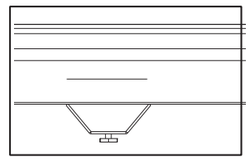
AUFSTELLUNGSORT

Der Aufstellungsort für das Laufband sollte gut beleuchtet und gut belüftet sein. Stellen Sie das T60 auf eine statisch feste und ebene Fläche und ein paar Meter von der Wand oder Gegenständen entfernt (lassen Sie einen Abstand von 305 Millimeter, zwischen dem Laufband und anderen Geräten auf beiden Seiten. Ermöglichen Sie eine Distanz von zwei Metern vom hinteren Ende des Laufbandes zu einem Gegenstand oder einer Oberfläche). Wenn der Aufstellungsort mit einem schweren Teppich ausgestattet ist, sollten Sie eine starre Kunststoff-Basis unter das Laufband legen, um den Teppichboden und das Gerät zu schützen.
Bitte stellen Sie das Laufband nicht in eine Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit, wie z.B. in die Nähe von einem Dampfbad, Hallenbad oder Sauna. Die Einwirkung von intensivem Wasserdampf oder Chlor können die Elektronik, wie auch andere Teile der Maschine nachhaltig beeinflussen. Um das Training zu einer wünschenswerten Tagesaktivität zu machen, sollte das Laufband in einer ansprechenden Umgebung aufgestellt werden.

JUSTIEREN DES LAUFBANDS

Für eine optimale Verwendung sollte Ihr Laufband waagerecht ausgerichtet sein. Wenn Sie Ihr Laufband an dem Ort aufgestellt haben, an dem Sie es benutzen wollen, stellen Sie einen oder beide Justierfüße unten am Rahmen des Laufbands so ein, dass das Gerät waagerecht steht. Die Verwendung einer Wasserwaage ist empfehlenswert. Wenn das Laufband nicht waagerecht steht, kann es sein, dass die Laufmatte nicht richtig läuft. Wenn Sie Ihr Laufband ausgerichtet haben, verriegeln Sie die Justierfüße, indem Sie die Muttern gegen den Rahmen festziehen.

HINWEIS: Es ist unbedingt erforderlich, dass die Justierfüße für einen ordnungsgemäßen Betrieb korrekt eingestellt sind. Eine unausgeglichene Einheit kann zu einem Laufmattenschieflauf führen. Es wird empfohlen eine Wasserwaage zu benutzen, um eine ordnungsgemäße Justierung zu gewährleisten.



ZENTRIEREN DER LAUFMATTE

Nach Aufstellung und Justierung des Laufbands überprüfen Sie die Laufmatte und vergewissern Sie sich, dass diese korrekt läuft. Die Laufmatte sollte nach den ersten ein bis zwei Stunden Gebrauch nachgestellt werden. Falls die Laufmatte eingestellt werden muss, schauen Sie unter LAUFMATTE EINSTELLEN unter dem Punkt WARTUNG.

LEISTUNGSBEDARF

Das Laufband erfordert eine gesonderte Leitung, entsprechend den unten in der Tabelle aufgeführten elektrischen Konfigurationen. Es ist besonders wichtig, dass keine empfindlichen elektrischen Geräten, wie z.B. Computer oder Fernsehgerät, den gleiche Stromkreis teilen.

Netzspannung (Volt)	Frequenz (Hertz)	Stromstärke (Ampere)
110 V	50/60 Hz	15A
220 V	50/60 Hz	8A

ERDUNGSANWEISUNGEN

Stellen Sie sicher, dass das Gerät an eine Steckdose mit der gleichen Konfiguration wie der Stecker angeschlossen wird. Bei diesem Gerät sollte kein Adapter verwendet werden.
Dieses Gerät benötigt einen separaten Stromkreis. Um festzustellen, ob es sich um einen separaten Stromkreis handelt, schalten Sie die Stromversorgung für diesen Stromkreis ab und achten Sie darauf, ob andere Geräte ihre Stromversorgung verlieren. Wenn dies der Fall ist, wechseln Sie zu einem anderen Stromkreis.

Hinweis: Ein Stromkreis verfügt normalerweise über mehrere Steckdosen, Dieses Laufband sollte an einem mit mindestens 20 Ampere abgesicherten Stromkreis verwendet werden.

GEFAHR: Wenn Sie Zweifel an der ordnungsgemäßen Erdung des Produkts haben, ziehen Sie einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker hinzu. Nehmen Sie keine Änderungen an dem mit dem Gerät gelieferten Stecker vor. Wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren.

ACHTUNG: Schließen Sie dieses Trainingsgerät nur an ordnungsgemäß geerdete Steckdosen an. Betreiben sie das Gerät niemals, wenn das Kabel oder die Steckdose beschädigt sind, auch wenn es ordnungsgemäß zu funktionieren scheint. Das Gerät keinesfalls in Betrieb nehmen, wenn es beschädigt zu sein scheint oder nass geworden ist. Wenden Sie sich für Ersatzteile oder Reparaturen an einen autorisierten Vision Fitness-Händler.

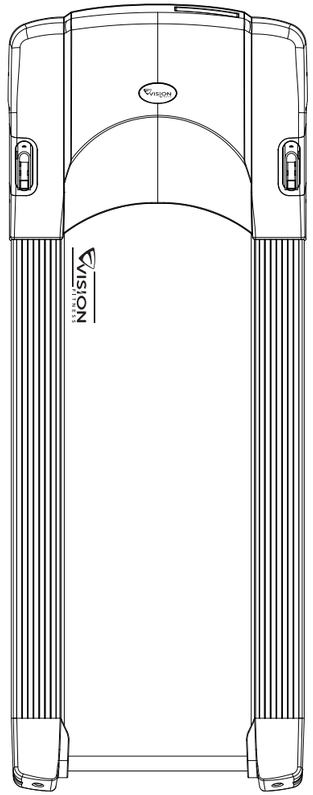
AUFBAU

LAUFBAND AUSPACKEN

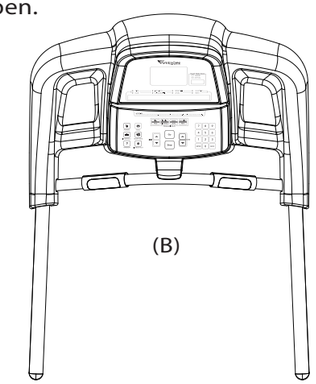
Das T60 ist sorgfältig inspiziert worden, bevor es verpackt wurde. Packen Sie es vorsichtig aus und entsorgen Sie das Verpackungsmaterial.

HINWEIS: Sollten Teile in der Verpackung fehlen, kontaktieren Sie bitte ihren autorisierten Johnson Fitness Händler.

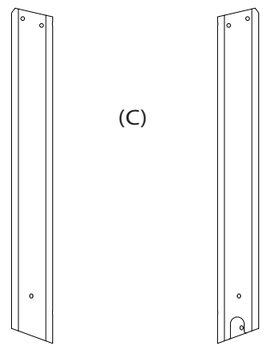
ACHTUNG: Diese Einheit wiegt 330 lbs / 150 kg. Um Verletzungen des Benutzers und Beschädigungen des Gerätes zu vermeiden, sollten Sie beim Bewegen und Umstellen des Laufbandes eine Unterstützung haben.



(A)



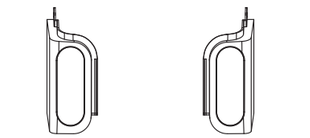
(B)



(C)

Zubehör

(D)



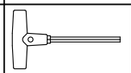
(E)

A) Vollständig zusammengebauter Rahmen
B) Konsolen Set
C) Konsolenmast
D) Zubehör
E) Konsolenmast-abdeckungen L/R

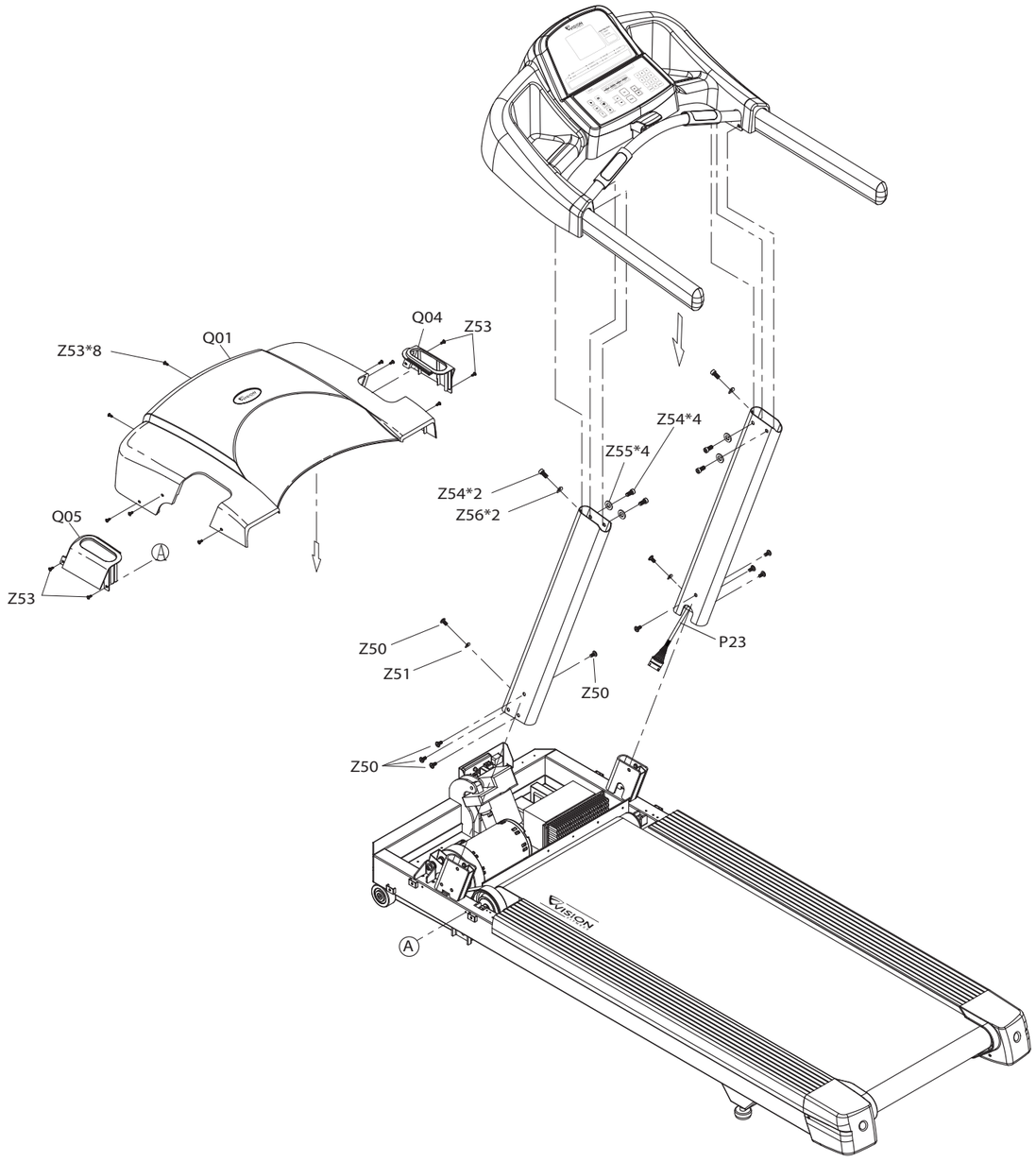
AUFBAUANLEITUNG

Bitte vergewissern Sie sich, dass das Stromkabel nicht in der Steckdose steckt, während Sie das Laufband aufbauen. Sorgen Sie für einen korrekten Aufbau des T60 und folgen Sie diesen Schritten:

Werkzeug und Schrauben

Nr.	BESCHREIBUNG	SKIZZE	ANZAHL	ANMERKUNG
Z05	8mm T-Inbusschlüssel		1	
Z50	SCHRAUBE (M8*1.25P*15L)		10	WEIß
Z51	GEBOGENE UNTERLEGSCHEIBE (Ø8.2*Ø18*1.5T)		2	WEIß
Z53	SCHRAUBE (M5*0.8P*12L)		10	SCHWARZ/ GELB
Z54	SCHRAUBE (M10*1.5P*20L)		6	BLAU
Z55	UNTERLEGSCHEIBE (Ø10.5*Ø18*2.0T)		4	BLAU
Z56	GEBOGENE UNTERLEGSCHEIBE(Ø10.2*Ø20*1.5T)		2	BLAU
Z62	BEFESTIGUNGSCLIP (HC-4 KSS)		1	ROT
Z63	KABELHALTERUNG (HV150HB KSS)		1	ROT
Z64	SCHRAUBE (M5*0.8P*20L)		1	ROT

EXPLOSIONSANSICHT

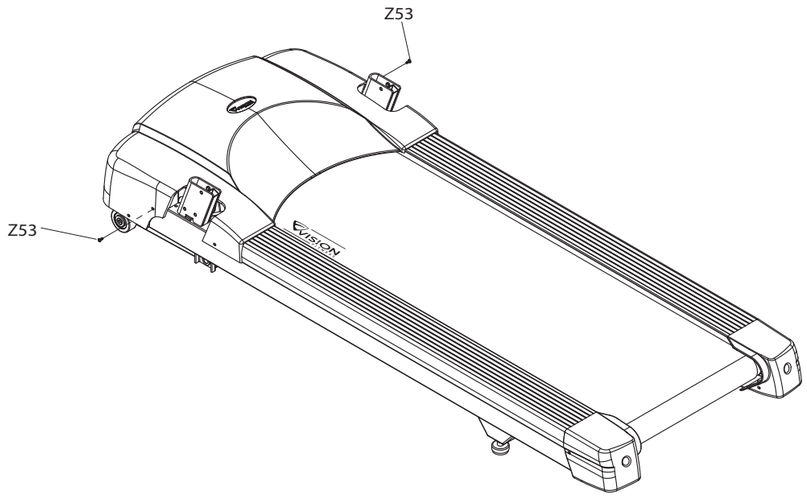


AUFBAUSCHRITTE

ACHTUNG: Nachdem der Aufbau abgeschlossen ist, muss das Laufband mit der AUTO-CHECK Funktion kalibriert werden. Wenn dies nicht erfolgt, können die Geschwindigkeits- und Steigungswerte vom Laufband ungenau sein und das Laufband beschädigen. STELLEN SIE SICHT NICHT auf die Laufmatte, während die AUTO-CHECK Funktion durchgeführt wird.

SCHRITT 1: Motorabdeckung entfernen

Entfernen Sie die Schrauben (Z53) auf der linken und rechten Seite. Heben Sie die Motorabdeckung hoch und legen Sie diese beiseite.



SCHRITT 2: Befestigen Sie den linken und rechten Konsolenmast

a. Schieben Sie den linken Konsolenmast auf die Halterung und richten Sie ihn auf die Bohrlöcher aus.
b. Befestigen Sie 3 Schrauben (Z50) an der Außenseite und 1 Schraube (Z50) an der Innenseite. Ziehen Sie diese jedoch nicht vollständig an.
c. Befestigen Sie eine Schraube (Z51) und gebogene Unterlegscheibe (Z50) an der Vorderseite des Konsolenmasts.
d. Entfernen Sie die an der Motorabdeckung befestigte Konsolenmastabdeckung (Q05) und schieben Sie diese über den Konsolenmast. Befestigen Sie die Konsolenmastabdeckung (Q05) mit 2 Schrauben (Z53) am Hauptrahmen.
e. Wiederholen Sie diesen Schritt auf der anderen Seite.

Abbildung 1

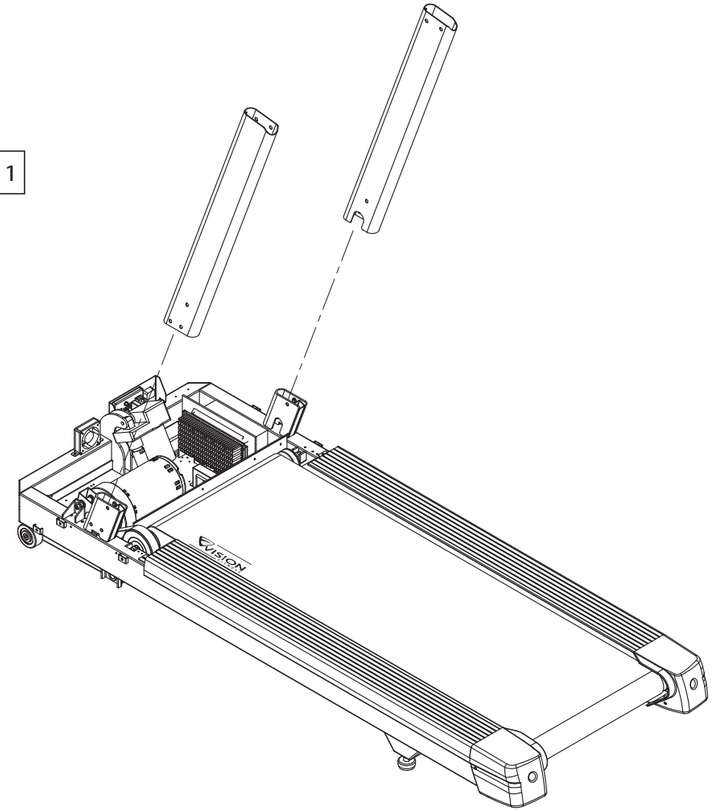


Abbildung 2

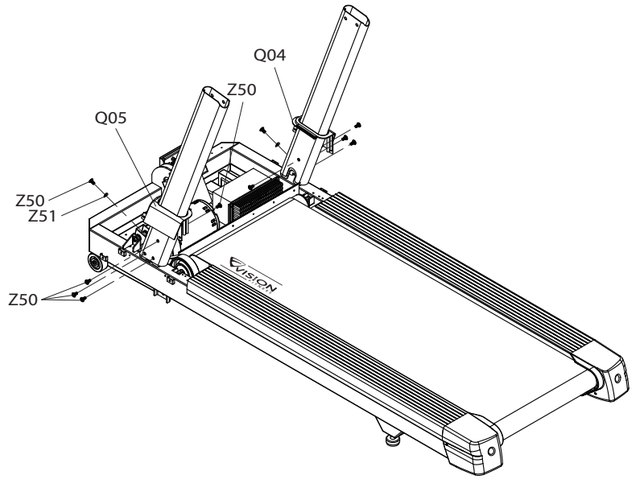
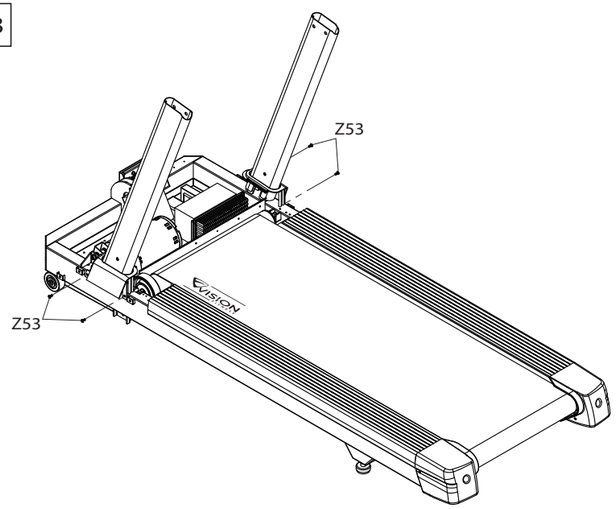


Abbildung 3

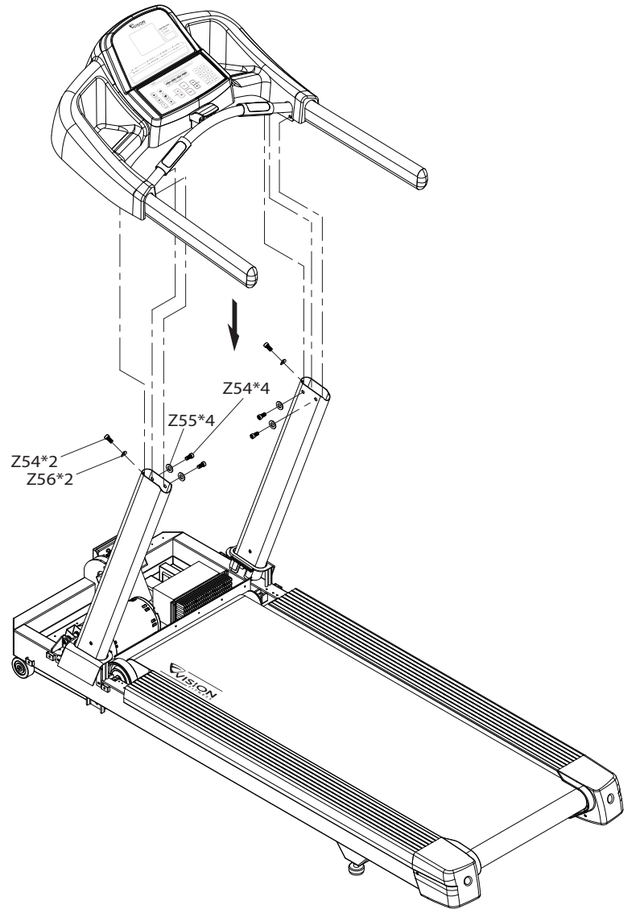


SCHRITT 3: Befestigen Sie die Konsole am Konsolenmast

a. Führen Sie das Konsolenkabel durch den rechten Konsolenmast. Ziehen Sie es in der Nähe des Hauptrahmens aus der Öffnung von der Seite des Konsolenmastes. Bitten Sie eine weitere Person die Konsole zu halten, während Sie das Konsolenkabel durch den Konsolenmast führen.

b. Befestigen Sie die Konsole am linken und rechten Konsolenmast mit 6 Schrauben (Z54) und gebogenen Unterlegscheiben (Z55)(Z56) .

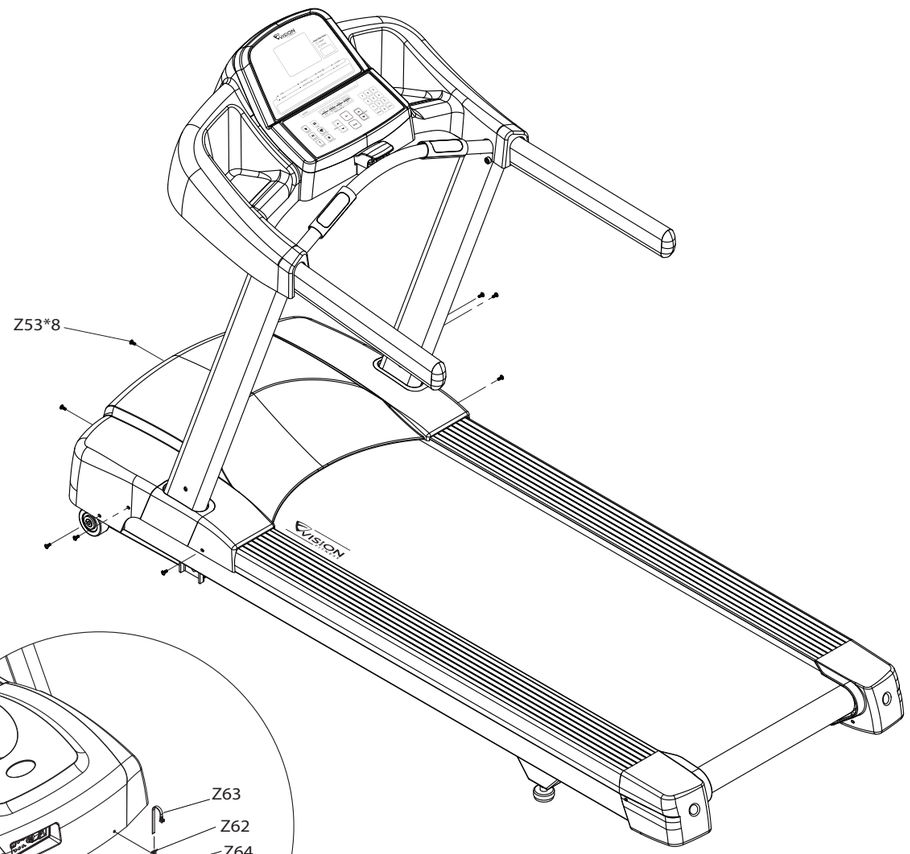
c. Stecken Sie das Konsolenkabel in die unteren Platine in der Nähe des Motors.



SCHRITT 4: Befestigen der Motorabdeckung

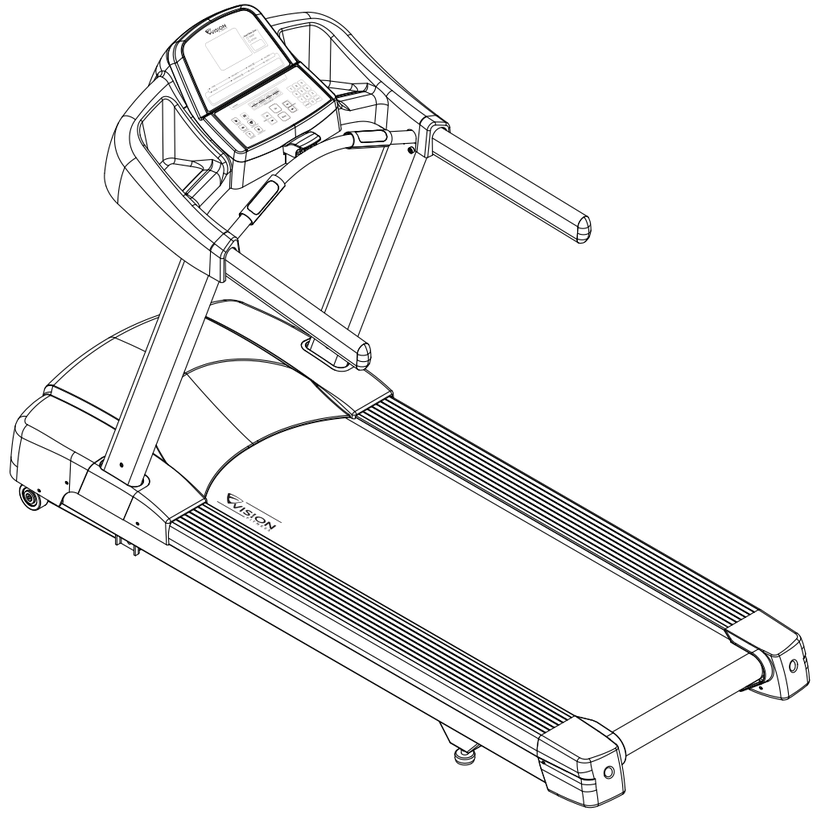
a. Befestigen Sie die Motorabdeckung wieder auf dem Laufband mit den Schrauben(Z53).

b. Um zu verhindern, dass das Stromkabel bei den Steigungsbewegungen im Betrieb eingeklemmt wird, ist es erforderlich dieses an der Motorabdeckung zu befestigen (siehe Abbildung).



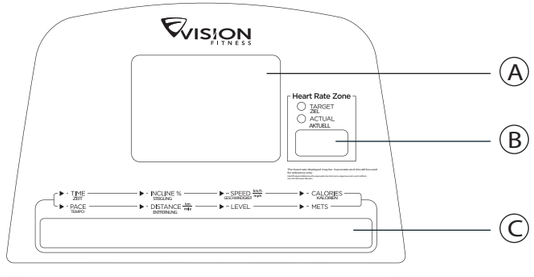
SCHRITT 5: Laufband kalibrieren

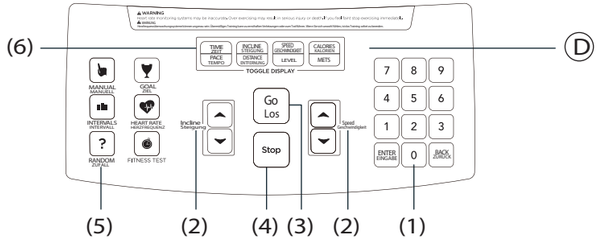
Gehen Sie in den Einstellungsmodus, um den P16 AUTO CHECK durchzuführen. Die STEIGUNG vom Laufband wird automatisch kalibriert, was ca. 1 Minute dauert. Nach Abschluss der Kalibrierung drücken Sie die EMERGENCY STOP - Taste zweimal, um zu dem ursprünglichen Startbildschirm zurückzukehren.



PROGRAMMBENUTZUNG

1. Stecken Sie, ohne das jemand auf dem Laufband steht, dass Stromkabel in die Steckdose.
2. Der An/ Aus Schalter befindet sich neben dem Stromstecker vom Laufband. Drücken Sie den Schalter auf “I”, um das Laufband einzuschalten.
3. Benutzen Sie das Laufband, in dem Sie den Anweisungen von der Konsole folgen und die Schnellstart- oder Zahlentasten drücken, um die folgenden Programmeinstellungen vorzunehmen: Programm, Level, Steigung, Geschwindigkeit, Zeit, Gewicht, Größe, Alter, Zielherzfrequenz.





KONSOLENANZEIGE

A. PROFILANZEIGE: Während des Trainings erscheinen Intervalle, Hügel und Täler in diesem Fenster in Form eines Diagramms. Die Anzahl der leuchtenden Zeilen innerhalb einer Spalte entspricht dem Steigungsprozentsatz.

B. HERZFREQUENZ/ HERZFREQUENZRÜCKMELDUNGEN: Diese Anzeige gibt die aktuelle Herzfrequenz und den prozentualen Anteil Ihrer prognostizierten maximalen Herzfrequenz (% der Herz-frequenz) an. Die Konsole zeigt nach 15 bis 20 Sekunden, nach umfassen der Herzfrequenzsensoren oder Benutzen eines telemetrischen Brustgurts, die Herzfrequenz an. Im ZIELHERZFREQUENZ Programm wird die eingegebene Zielherzfrequenz alle 60 Sekunden angezeigt.

C. NACHRICHTENFENSTER/ RÜCKMELDUNGEN: Diese Anzeige zeigt nacheinander Anweisungen an, wie Sie ihr Training einstellen. Während des Trainings zeigt es die Zeit, Tempo, Steigung, Entfernung, Geschwindigkeit, Level, Kalorien und METS an.

D. PROGRAMMTASTEN: Die Programmtasten ermöglichen dem Benutzer Programme einzustellen und das Training zu kontrollieren.

(1) SCHNELLWAHL-Tasten: Drücken Sie die Zahlen, um Trainingszeit, Gewicht, Level, Alter, Herzfrequenz, Geschwindigkeit und Steigung einzustellen.
EINGABE-Taste: Drücken Sie diese Taste, um die Eingabe einer Zahl zu bestätigen.
ZURÜCK-Taste: Drücken Sie diese Taste, um noch nicht bestätigte Daten während der Trainingeinstellung zurückzusetzen.

(2) GESCHWINDIGKEIT & STEIGUNG: Benutzen Sie die Pfeiltasten, um die Geschwindkeit oder Steigung einzustellen.

(3) LOS: Drücken Sie die LOS-Taste, um ihr Training direkt, ohne die Auswahl eines Trainingsprogramms, zu beginnen.

(4) STOP: Drücken Sie diese Taste einmal, um den PAUSEN Modus zu starten. Halten Sie diese Taste 3 Sekunden gedrückt, um das Laufband zurückzusetzen und den Programmablauf neu zu starten.

(5) PROGRAMM-Tasten: Über diese Tasten gelangen Sie schnell zu Ihrem Lieblingstrainingsprogramm. Einige Programme enthalten zusätzliche Trainingsprogramme. Drücken Sie für die Auswahl die PROGRAMM-Taste wiederholt oder benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten , um zwischen diesen zu wählen.

(6) ANZEIGENWECHSEL-Tasten: Drücken Sie eine dieser vier Tasten, um zu Ihrer gewünschten Anzeige zu wechseln.

ANZEIGE TRAININGSPARAMETER

ANZEIGE	STANDARD	MINIMUM	MAXIMUM	EINHEIT
ZEIT	20	10	99	Minute
LEVEL	1	1	10	
GRÖßE	160/5’	100/3’3”	230/7’5”	cm / ft.in.
GEWICHT	68/150	34/75	159/350	kg / lbs
ALTER	30	10	99	Jahr
HERZFREQUENZ	k.A.	52	200	Schläge
GESCHLECHT	MÄNNLICH	MÄNNLICH	WEIBLICH	
GESCHWINDIGKEIT	k.A.	0.8 / 0.5	20 / 12	kmh / mph
STEIGUNG	k.A.	0	15	%

Hinweis: Die Trainingszeit zeigt einen “Countdown” an, bezogen auf die verbleibende Zeit oder maximalen Zeit, die der Studiobesitzer eingestellt hat. Wenn eine Trainingzeit von “0” eingestellt wurde, wird von “0” bis zur maximalen, vom Studiobesitzer eingestellte Zeit gezählt. Das Trainingsmuster wiederholt sich, bis die maximale Trainingszeit beendet ist.

LAUFBAND T60

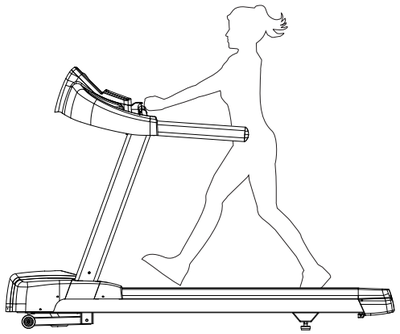
PROGRAMMÜBERSICHT

PROGRAMM		BESCHREIBUNG	VORGABE ZEIT	ANZEIGEN EINGABE	PROGRAMM KONTROLLE
SCHNELLSTART		Ist der schnellste Weg das Training zu beginnen und Einstellungen zu umgehen. Nachdem die SCHNELLSTART-Taste gedrückt wurde, startet ein Training, mit konstantem Level, wobei sich die Geschwindigkeit und Steigung nicht automatisch ändern.	k.A.	k.A.	k.A.
MANUELL		Ist ein vom Benutzer kontrolliertes Programm, wobei zu jeder Zeit die Geschwindigkeit und Steigung geändert werden können.	20 min	Zeit, Gewicht	k.A.
INTERVALL		Ist ein effektives Trainingsprogramm, mit dem das Herzkreislaufsystem gestärkt wird, da sich Trainings- und Erholungsintervalle abwechseln. Fordern Sie sich mit intensiven Trainings-intervallen heraus.	20 min	Level, Zeit, Gewicht	Steigung
ZIEL+	ZEIT ZIEL	Hier können Sie Ihr Trainingsziel in Zeit definieren. Mit diesem Trainings-programm können Trainierende während des Trainings die Zeit kontrollieren.	20 min	Zeit, Start-steigung, Start-geschwindig-keit,Gewicht	k.A.
	ENTFERNUNG ZIEL	Hier können Sie die Trainingsentfernung vorgeben. Mit diesem Trainingsprogramm können sich die Trainierenden selbst heraus-fordern.	k.A.	Entfernung, Startsteigung, Start-geschwindig-keit, Gewicht	k.A.
	KALORIEN ZIEL	Damit können Sie die Kalorien definieren, die Sie während des Trainings verbrauchen wollen. Mit diesem Programm können Trainierende bei der Überwachung des Kalorienverbrauchs unterstützt werden.	k.A.	Kalorien, Start-steigung, Start-geschwindig-keit, Gewicht	k.A.
ZUFALL		Mit diesem Programm bekommen Sie bei jedem Besuch ein anderes Training vorgegeben. Die Steigung ändert sich dabei zufällig, was dieses Programm zu einem anspruchsvollen Training macht.	20 min	Zeit, Gewicht	Steigung

PROGRAMM		BESCHREIBUNG	VORGABE ZEIT	ANZEIGEN EINGABE	PROGRAMM KONTROLLE
HERZ-FREQUENZ+	ZIELHERZ-FREQUENZ	Mit diesem Trainingsprogramm können Sie Ihr Herzkreislaufsystem stärken. Der Trainierende muss dazu während des Trainings die Handpulssensoren umfassen oder einen telemetrischen Brustgurt zur Herzfrequenzmessung tragen. Das Programm stellt die Intensität basierend auf der aktuellen Herzfrequenz ein, um diese bei ca. 80% des theoretischen Maximums zu halten.	20 min	Alter, Herzfrequenz (HR), HR Kontrolle, Max. Geschwind-igkeit oder Max. Steigung, Zeit, Gewicht	Geschwindig-keit oder Steigung
	GEWICHTS-REDUZIERUNG	Dies ist ein Training mit geringerer Intensität, mit dem Ihr Körper mehr Kalorien aus den Fettreserven Ihres Körpers verbrennen kann. Der Trainierende muss dazu während des Trainings die Handpuls-sensoren umfassen oder einen tele-metrischen Brustgurt zur Herzfrequenz-messung tragen. Das Programm stellt die Intensität basierend auf der aktuellen Herzfrequenz ein, um diese bei ca. 65% des theoretischen Maximums zu halten.und benutzt ihren Body Mass Index (BMI) , um Ihre Körperzusammensetzung zu erfassen.	20 min	Alter, Herz-frequenz HR), HR Kontrolle, Max. Geschwindig-keit oder Max. Steigung, Zeit, Gewicht, Größe	Geschwindig-keit oder Steigung
FITNESS TEST		Der Gerkin-Test wurde von Dr. Richard Gerkin von der Feuerwehr Phoenix (Arizona) entwickelt. Es handelt sich um einen submaximalen Laufbandtest, der von zahlreichen Feuerwehren in den USA zur Bewertung der körperlichen Fitness der Feuerwehrleute eingesetzt wird. Der Test erfordert eine konstante Überwachung der Herzfrequenz, weshalb die Verwendung eines telemetrischen Brustgurts dringend empfohlen wird.	k.A.	k.A.	k.A.

TRAININGSHINWEISE

- Vision Fitness empfiehlt, dass Sie sich einem medizinischen Eignungstest unterziehen, bevor Sie mit dem Training beginnen. Falls Sie während des Trainings Übelkeit, Brustschmerzen, Schwindelanfälle oder Atemnot verspüren, beenden Sie Ihr Training sofort und suchen Sie einen Arzt auf.
- Stecken Sie, ohne das jemand auf dem Laufband steht, dass Stromkabel in die Steckdose.
- Der An/ Aus Schalter befindet sich neben dem Stromstecker vom Laufband. Drücken Sie den Schalter auf "I", um das Laufband einzuschalten.
- Benutzen Sie beim Betreten und Verlassen des Laufbandes die seitlichen Handläufe und haben Sie einen sicheren Stand auf den Trittflächen, bevor Sie die Laufmatte betreten. Befestigen Sie vor Trainingsbeginn den Sicherheits-Clip an Ihrer Kleidung.
- Wenn Sie sich auf dem Laufband befinden, weist Sie die Konsole von dem Laufband an, das Gerät zu bedienen.
- Eine gute Position zum Gehen auf dem Laufband ist, wenn Sie Ihre Füße auf der Höhe der Arme haben und diese leicht gebeugt sind und Sie dabei die Handpulssensoren umfassen. Bei Laufgeschwindigkeit sollten Sie so laufen, dass Ihre Arme frei schwingen können und nicht den vorderen Handlauf berühren.
- Halten Sie sich an dem vorderen Handlauf fest, wenn Sie die Geschwindigkeit ändern wollen. Wenn Sie sich sicher beim Gehen oder Laufen fühlen, können Sie die Hände von dem Handlauf loslassen.
- Versuchen Sie nicht, die HR-Sensoren bei Geschwindigkeiten über 7,2 km / h (4,5 mph) anzufassen. Für diese Geschwindigkeiten wird die Verwendung eines Brustgurts empfohlen.
- Es wird dringend empfohlen, dass Sie immer die integrierten Aufwärm- und Abkühl- Perioden in Ihrem Training verwenden. Das Aufwärmen bringt die Herzfrequenz in den unteren Bereich der Herzfrequenzzielzone und erhöht die Atmung, sowie den Blutfluss der arbeitenden Muskulatur. Das Abkühlen wird benötigt, um den Puls des Benutzers auf einen Ruhezustand nach der körperlichen Belastung zurückzubringen und reduziert die Menge an Milchsäure in Ihrem Muskelgewebe.



PROGRAMMEINSTELLUNG

Benutzen Sie die PROGRAMM PLUS Tasten, um das Programm einzugeben, oder benutzen Sie die GESCHWINDIGKEITS-Tasten, um das gewünschte Programm zu wählen. Benutzen Sie die ZAHLEN Tasten, um die Werte einzugeben, oder benutzen Sie die GESCHWINDIGKEITS-Tasten ▲ ▼, um die gewünschten Werte zu wählen, die im Anzeigefenster angezeigt werden. Drücken Sie die EINGABE-Taste, um jede Auswahl zu bestätigen. Folgen Sie für die Einstellung jedes Programms diesen Schritten.

SCHNELLSTART

Drücken Sie die "LOS"-Taste und die Trainingsanzeige zeigt "3, 2, 1, LOS!" Das Training beginnt mit der niedrigsten Steigung und Geschwindigkeit und die Zeit fängt bei "0" bis zur maximalen Zeit an zu zählen.

MANUELL

1) Drücken Sie die MANUELL-Taste und EINGABE, um das Programm zu wählen.
2) "ZEIT AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
3) "GEWICHT AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEITS-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
4) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

INTERVALL

1) Drücken Sie die INTERVALL-Taste und EINGABE, um das Programm zu wählen.
2) "LEVEL AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
3) "ZEIT WÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
4) "GEWICHT AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
5) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

ZIEL

A) ZEITZIEL

1) Drücken Sie die ZIEL-Taste und benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , um das ZEITZIEL auszuwählen
2) "ZEIT AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
3) "STEIGUNG AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
4) "GESCHWINDIGKEIT AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
5) "GEWICHT AUSWÄHLEN": Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
6) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

B) ENTFERNUNGSZIEL

1) Drücken Sie die ZIEL-Taste und benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , um das ENTFERNUNGSZIEL auszuwählen.
2) ”ENTFERNUNG AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE.
3) ”STEIGUNG AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE.
4) ”GESCHWINDIGKEIT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
5) ”GEWICHT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
6) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

C) KALORIEN ZIEL

1) Drücken Sie die ZIEL-Taste und benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , um das KALORIEN ZIEL auszuwählen.
2) ”KALORIEN AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE.
3) ”STEIGUNG AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼, und drücken Sie EINGABE.
4) ”GESCHWINDIGKEIT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
5) ”GEWICHT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ und drücken Sie EINGABE.
6) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

ZUFALL

1) Drücken Sie die ZUFALL-Taste und EINGABE, um das Programm zu wählen.
2) “ZEIT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ und drücken Sie EINGABE.
3) ”GEWICHT WÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ und drücken Sie EINGABE.
4) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

HERZFREQUENZ

ZIELHERZFREQUENZ & GEWICHTSREDUZIERUNG

1) Drücken Sie die HERZFREQUENZ-Taste und benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼, um ZIELHERZFREQUENZ oder GEWICHTSREDUZIERUNG auszuwählen.
2) ”ALTER AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ , und drücken Sie EINGABE.
3) ”HERZFREQUENZ AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ , und drücken Sie EINGABE.
4) ”HR GESTEUERT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ und drücken Sie EINGABE.
   Falls GESCHWINDIGKEIT ausgewählt ist, zeigt das Nachrichtenfenster MAX GESCHWINDIGKEIT EINSTELLEN . Benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ und drücken Sie EINGABE.
   Falls STEIGUNG ausgewählt ist, zeigt das Nachrichtenfenster MAX STEIGUNG EINSTELLEN.

Benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ und drücken Sie EINGABE.
5) ”ZEIT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲▼ , und drücken Sie EINGABE.
6) ”GEWICHT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE.
7) ”GRÖßE AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE. (Nur bei GEWICHTSREDUZIERUNG)
8) Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

BMI Kategorien:

- Untergewicht = < 18.5
- Übergewicht = 25-29.9
- Normalgewicht = 18.5-24.9
- Fettleibigkeit = BMI von 30 oder größer

FITNESS TEST

Folgen Sie diesen Schritten, um dieses Programm auf dem T60 zu benutzen:

1. Wählen Sie den Gerkin Test, indem Sie die FITNESS TEST-Taste drücken.Drücken Sie dann EINGABE.
2. ”ALTER AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE.
3. Das Nachrichtenfenster zeigt Ihre Zielherzfrequenz, bezogen auf Ihr Alter und dem Zielherzfrequenz-bereich von 85%.
4. ”GESCHLECHT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼ , und drücken Sie EINGABE.
5. ”GEWICHT AUSWÄHLEN”: Benutzen Sie die ZAHLEN-oder GESCHWINDIGKEIT-Tasten ▲ ▼, und drücken Sie EINGABE. (Das Benutzergewicht wird verwendet, um den Wert für den Kalorienver-brauch bereitzustellen. Ein genauer Wert hilft den Kalorienverbrauch für jeden Benutzer genauer zu ermitteln.
6. Das Nachrichtenfenster zeigt dem Benutzer, dass die Startgeschwindigkeit bei 3.0 mph (5.0 km/h) und einer Steigung von 0% während des Warm-Ups liegen.
7. Drücken Sie die LOS-Taste, um Ihr Training zu beginnen.

Hinweis: Drücken Sie STOP während Ihres Trainings, wird das Programm beendet und die Konsole zeigt Ihre Trainingsdaten an.

MANAGER MODUS

Der Manager Modus ermöglicht dem Studiobesitzer das Laufband für sein Studio zu personalisieren.

Drücken Sie die STEIGUNG ▼- und GESCHWINDIGKEIT ▼-Tasten und halten Sie diese gedrückt, bis MANAGER MODUS auf der Konsole angezeigt wird.

1. Benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT▲ / ▼Tasten, um durch das Menü zu gelangen. Das Nachrichten-fenster zeigt jede Einstellmöglichkeit an.
2. Um eine Einstellung auszuwählen, drücken Sie EINGABE.
3. Um den Wert der gewählten Einstellung zu ändern, benutzen Sie die GESCHWINDIGKEIT-Tasten▲ ▼
4. Um die geänderten Werte zu speichern, drücken Sie die LOS-Taste. EINSTELLUNG GESPEICHERT wird danach im Nachrichtenfenster angezeigt. Sollen die Einstellungen nicht gespeichert werden, drücken Sie ca. 5 Sekunden lang die STOP Taste. Sollte keine Taste gedrückt werden, kehrt das System automatisch zum normalen Startmenü zurück.

LISTE DER MANAGER MODUS EINSTELLUNGEN

	BENUTZER EINSTELLUNG	VOREIN-STELLUNG	MINIMUM	MAXIMUM	EINHEIT	STUFE	BESCHREIBUNG
P0	MAXIMALE ZEIT	99	10	99	Minute	1	Diese Option ermöglich dem Studiobesitzer der maximalen Trainingszeit während der Spitzenzeiten und Nicht-Stoßzeiten vom Studio Grenzen zu setzen. Aktive Variable wird in der ZEIT-Anzeige nach der Änderung angezeigt.
P1	VOREINGE-STELLTE ZEIT	20	10	99	Minute	1	Diese Option kontrolliert die voreingestellte Zeit.
P2	VOREINGE-STELLTES LEVEL	1	1	10	k.A.	1	Diese Option kontrolliert das voreingestellte Level.
P3	VOREINGE-STELLTES GEWICHT	68 kg / 150 lbs	34 kg / 75 lbs	159 kg / 350 lbs	kg / lbs	1	Diese Option kontrolliert die voreingestellten Kalorien, benötigt für die Kalorienberechnung. Einstellung für Einheitenänderung (Kilogramm oder Pfund). Angezeigt in nativen Einheiten.
P4	VOREINGE-STELLTES ALTER	30	10	99	Alter	1	Diese Option kontrolliert das voreingestellte Benutzeralter, benötigt für die Berechnung der Zielherzfrequenz.
P5	MAXIMALE GESCHWINDIG-KEIT	20 km/h 12 mph	6.4km/h 4mph	20 km/h 12 mph	km/h mph	1	Diese Option kontrolliert die maximale Geschwindigkeit für alle Programme. Angezeigt in nativen Einheiten (Milen oder Kilometer pro Stunde). Setzt den Standard-wert vom Gerät zurück.
P6	MAXIMALE STEIGUNG	15	4	15	%	k.A.	Diese Option ändert die maximale Steigungs-stufe auf 4%, 8%, 12%, 15% .
P7	GEMESSENE DISTANZ	k.A.	0	104,000 km / 65,000 mile	km / milen	k.A.	Die gemessene Entfernung ist nicht veränder-bar und kann angezeigt werden. Angezeigt in nativen Einheiten (Milen oder Kilometern). Halten Sie STEIGUNG ▲und GESCHWINDIG-KEIT ▲ gleichzeitig gedrückt, um die gezählte Entfernung zurückzusetzen. Wenn die maximale Entfernung erreicht ist, wird das Laufband automatisch auf “0” zurückgesetzt.
P8	GEMESSENE ZEIT	k.A.	0	65,000 h	Stunde	k.A.	Die gemessene Zeit ist nicht veränderbar und kann angezeigt werden. Halten Sie STEIGUNG ▲ und GESCHWINDIGKEIT ▲ gleichzeitig gedrückt, um die gezählte Zeit zurückzusetzen. Wenn die maximale Zeit erreicht ist, wird das Laufband automatisch auf “0” zurückgesetzt.
P9	START GESCHWINDIG-KEIT	0.8 km/h 0.5 mph	0.8 km/h 0.5 mph	3 km/h 1.8 mph	km/h mph	0.1	Kontrolliert die Startgeschwindigkeit für alle Programme (minimale Geschwindigkeit ist nicht betroffen). Angezeigt in nativen Einheiten (Milen oder Kilometer pro Stunde). Setzt den Standardwert vom Gerät zurück.

	BENUTZER EINSTELLUNG	VOREIN-STELLUNG	MINIMUM	MAXIMUM	EINHEIT	STUFE	BESCHREIBUNG
P10	PAUSE ZEIT	60 sek	30 sek	180 sek	SEKUNDE	1	Das ist die maximale Zeitdauer, in der ein Programm im Pausenmodus verbleiben kann.
P11	SPRACHE	Englisch	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Die Sprache vom Nachrichtenfenster.
P12	UCB SOFTWARE VERSION	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Die Softwareversion kann nicht bearbeitet, nur angezeigt werden.
P13	MCB SOFTWARE VERSION	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Die Softwareversion kann nicht bearbeitet, nur angezeigt werden.
P14	EINHEITEN	Metrisch	Metrisch	Englisch	k.A.	k.A.	Das Maß der Einheiten von Gewicht, Entfernung und Geschwindigkeit.
P15	WARTUNGS-ERINNERUNG	AN	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Diese Option ermöglicht dem Studio-besitzer die Wartungserinnerung AN/AUS zu schalten.
P15-1	WARTUNGS-ERINNERUNG ENTFERNUNG	2500 mile / 4000 km	2500 mile / 4000 km	5000 mile / 8000 km	km/ miles	10	Wenn die vom Laufband gezählte Entfernung einen bestimmten Wert (Kilometer oder Milen) erreicht, wird die Wartungserinnerung im Nachrichtenfenster angezeigt.
P16	AUTO CHECK	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Diese Funktion dient der Kalibrierung der Steigung nach dem vollständigen Aufbau.
P17	FEHLER EINTRAG	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Ein Fehlereintrag kann nicht bearbeitet, nur angezeigt werden. Drücken Sie die STEIGUNG- ▲ und GESCHWINDIGKEIT ▲-Taste gleichzeitig, um den Fehlereintrag zu löschen.
P18	ALLES ZURÜCK-SETZEN	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Diese Funktion löscht alle vorgenommenen Einstellungen und setzt Sie zurück zu den voreingestellten. Drücken Sie die STEIGUNG-▲ und GESCHWINDIGKEIT- ▲ Tasten, um alle Werte auf die voreingestellten Werte zurückzusetzen.
P19	HERSTELLER TEST	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.	Diese Funktion ist nur für den Hersteller.
P20	ErP Modus	5	1	30	Minute	k.A.	Diese Funktion stellt die Zeit für den Standby Modus ein.

Pflege & WARTUNG

Das T60 ist für den geringfügigen Studiogebrauch konzipiert - 8 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Als Clubmanager sind Sie verantwortlich für die Pflege und Wartung ihrer Geräte. Wenn Sie die beschriebene Wartung des Laufbandes vernachlässigen, kann dies die Garantiebestimmungen beeinflussen, bzw. zum erlöschen der Garantie führen.

ACHTUNG — Um die Gefahr von elektrischem Schlag zu vermindern, schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker, bevor Sie dieses reinigen oder Wartungsarbeiten daran durchführen.

HINWEIS: Untersuchen Sie das Gerät regelmäßig auf Schäden. Defekte Bauteile müssen sofort ausgetauscht werden. Fehlerhafte Geräte müssen außer Betrieb gehalten werden, bis sie repariert wurden. Achten Sie besonders auf Teile, die einem Verschleiß unterliegen, wie unten beschrieben.

EMPFOHLENE REINIGUNGSTIPPS

1) Verwenden Sie ein weiches, sauberes Baumwolltuch. KEINESFALLS Papierhandtücher benutzen, um Oberflächen auf dem Laufband zu reinigen. Papierhandtücher scheuern und können die Oberflächen beschädigen.
2) Reinigen Sie die Konsole und Seitenschienen nach jedem Gebrauch.
3) Entfernen Sie Wachsablagerungen aus Laufmatte und Laufdeck. Dies tritt häufig auf, bis das Wachs in die Laufmatte eingearbeitet ist.
4) Achten Sie darauf alle Hindernisse, inklusive Stromkabel, aus dem Bewegungsweg der Steigungsrollen zu entfernen.
5) Entfernen Sie monatlich die Motorabdeckung. Untersuchen Sie das Laufband auf Fremdköper und reinigen Sie es mit einem trockenen Tuch oder kleiner Staubsaugerdüse. Schließen Sie KEINESFALLS das Laufband an den Strom an, so lange die Motorabdeckung nicht wieder befestigt ist.

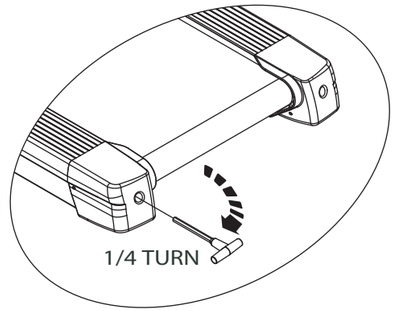
ZENTRIEREN DER LAUFMATTE

VORSICHT - Lassen Sie das Laufband währen dem Zentrieren nicht schneller als mit 4 km/h /3 mph laufen. Finger, Haare und Kleidung stets von der Laufmatte fernhalten.

Wenn die Laufmatte zu weit rechts ist: Verwenden Sie den beiliegenden Inbusschlüssel und lassen Sie das Laufband mit 4 km/h / 3 mph laufen, drehen Sie die linke Einstellschraube eine Vierteldrehung gegen den Uhrzeigersinn und warten Sie ab, bis sich die Laufmatte von selbst zentriert. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn nötig, bis die Laufmatte bei der Benutzung zentriert bleibt.

Wenn die Laufmatte zu weit links ist: Verwenden Sie den beiliegenden Inbusschlüssel und lassen Sie das Laufband mit 4 km/h / 3 mph laufen, drehen Sie die linke Einstellschraube eine Vierteldrehung im Uhrzeigersinn und warten Sie ab, bis sich die Laufmatte von selbst zentriert. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn nötig, bis die Laufmatte bei der Benutzung zentriert bleibt.

- Wenn Sie merken, dass die Laufmatte rutscht, weil sie zu locker ist, zentrieren Sie zuerst und spannen Sie sie dann so fest wie nötig.
- Entfernen Sie die Endkappen, um besseren Zugang zu den Einstellschrauben zu bekommen.



HINWEIS: Bitte achten Sie beim Zentrieren auf das Logo auf der Seite der Laufmatte und die Markierung auf der Motorabdeckung.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt zu unserem Kundenservice auf. Kontaktinformation auf der Rückseite der Bedienungsanleitung.

SPANNEN DER LAUFMATTE

VORSICHT- Die Laufmatte darf sich während dem Spannen nicht bewegen. Wenn Sie die Laufmatte zu stark spannen, kann dies zu einer übermäßigen Abnutzung des Laufbands und der einzelnen Komponenten führen. Spannen Sie die Laufmatte niemals zu fest.

Wenn Sie beim Laufen auf dem Laufband das Gefühl haben zu rutschen, muss die Laufmatte neu gespannt werden. In den meisten Fällen hat sich die Laufmatte durch die Benutzung gedehnt, was zum Verrutschen der Laufmatte führt.
Dieser Vorgang ist normal und üblich. Um das Verrutschen zu vermeiden, schalten Sie das Laufband aus und spannen Sie die beiden hinteren Einstellschrauben mit Hilfe des beiliegenden Inbusschlüssels, indem Sie eine Vierteldrehung nach rechts (im Uhrzeigersinn) durchführen (s. Abbildung). Schalten Sie das Laufband wieder ein und prüfen Sie das Verrutschen. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn nötig, aber drehen Sie die Einstellschrauben niemals mehr als eine Vierteldrehung pro Vorgang. Die Laufmatte ist korrekt gespannt, wenn das Rutschgefühl verschwunden ist.

Für weitere Informationen nehmen Sie bitte Kontakt zu unserem Kundenservice auf. Kontaktinformationen finden Sie auf der Rückseite.

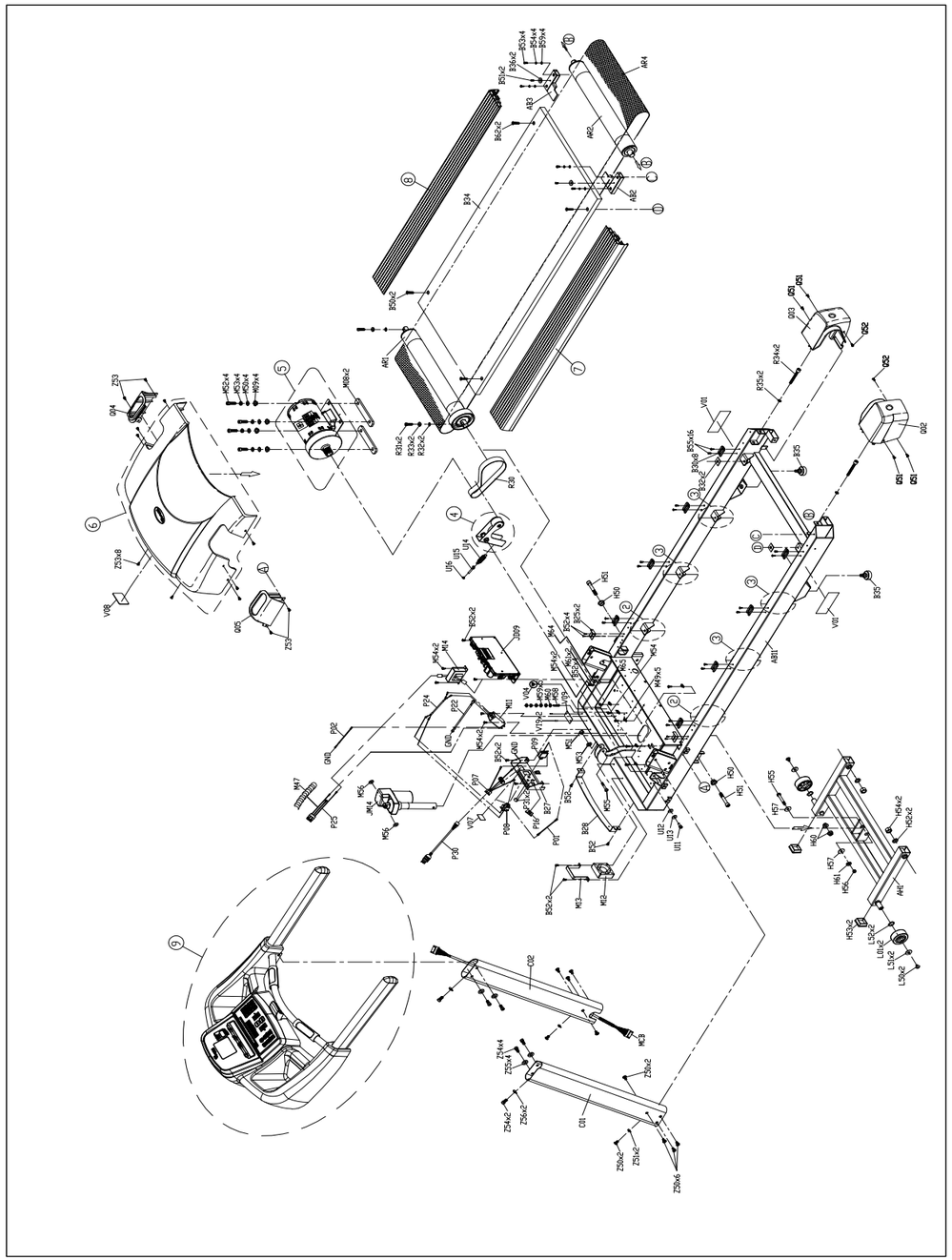
PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Modell	T60
Konsole	
Display	10 x 14 grüne unktmatrix LED Profilanzeige, 19 rote alphanumerisches LED mit durchlaufenden Rückmeldungen und dazugehöriger HR Zonen Anzeige
Display-Anzeige	Zeit, Tempo, Steigung, Entfernung,Geschwindigkeit, Level, Kalorien, METs, Ziel HR, Aktuelles HR, Profil
Programme	Manuell, Intervall, Ziel+ (Zeitziel, Entfernungsziel, Kalorienziel), Zufall, Herzfrequenz+ (Ziel HR,Gewichtsreduzierung (inklusive BMI Test)), Fitness Test
Direktwahlmöglichkeiten	Ja
Telemetrischer Brustgurt	Ja
Herzfrequenzsensoren	Ja
Programm Plus Tasten	Ja
Zahlentasten	Ja
One-Touch Schnellstart	Ja
Pausen - Zeit	Ja
Sicherheitsstopp	Knopf drücken mit Sicherheitsclip
Technische Daten	
Motor	3.0 PS AC - Motor
Motorkontrolle	Dauerleistungsmotor
Geschwindigkeit	0.8 – 20 km/h / 0.5 – 12 mph
Steigung	0 – 15%
Deck	2,5 cm / 1” , beidseitig beschichtet
Deck Schritthöhe	20 cm / 7.9”
Lauffläche	51 cm × 160 cm / 20" × 63"
Laufmatten Typ	Multi-ply, vorgewachst
Dämpfungssystem	Ultra-Zone Cushioning System
Rollen	7.6 cm / 3” Durchmesser, konischer Stahl, Vorne und Hinten
Seitliche Handläufe	51 cm (20”) lang
Fußplattform	Ein Stück
Stellfläche (L x B x H)	214 cm × 82 cm × 144 cm / 84” × 32.5” × 57”
Gewicht	150 kg / 330 lbs
Max. Nutzergewicht	159 kg / 350 lbs
Strombedarf	110 V – 220 V ,separater Stromkreis erforderlich
Besonderheiten	
Integrierte Zubehörablage	Ja
Integrierte Leseablage	Ja

*Technische Änderungen vorbehalten

LAUFBAND T60

EXPLOSIONSANSICHT



ERSATZTEILLISTE

NR.	Beschreibung
2	Elastomer Set;Running Deck;front;Nai Ri;
3	Elastomer Set;Running Deck;mid;Nai Ri;T1
4	Idler set;Semi-Assy;T7000 PRO
5	Motor Set;;;220V;TM518C-2KM;
6	Motor Cover Set;;up;T60
7	Side Rail Set;;left;T7000 Pro;;
8	Side Rail Set;;right;T7000 Pro;;
9	Console Set;;;MS;H001S002;TM518C-
AB11	Frame Set;painting;VISION OPP BL;T60
AB2	End Cap Reinforce Set;L;painting;Pearl B
AB3	End Cap Reinforce Set;R;painting;VISION
AH1	Elevator Rack Set;painting;VISION OPP
AR1	Roller Set;;front;T7000 PRO
AR2	Roller Set;;back;T7000 PRO
AR4	Treadmill Belt-
B25	Side Rail Fixing Plate;painting;VISION O
B27	Fixing Plate;Power Switch;;painting;Pear
B28	Fixing Plate;Motor Cover;painting;VISION
B30	Fix Plate;Side Rail;;SPHC; 3.0t;;;TM91
B32	Elastomer;Running Deck;Rubber;2.0t;BL;
B34	running deck-
B35	Foot Pad Set;back;;TM512
B36	Side Rail Fixing Washer;TM08-141F;
B50	SCREW;FH;M8X1.25PX35L;;HS;SSTSUS 304;BAN;
B51	SCREW;FH;M5X0.8PX10L;CT;PH;;BZN;
B52	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;;BAN;
B53	SCREW;SH;M5X0.8PX12L;;HS;;BZN;;
B54	WASHER;SPL;#X5.1X#X9.3X1.3T;;;
B54	WASHER;SPL;Φ5.1XΦ9.3X1.3T;;;
B55	SCREW;FH;M5X0.8PX13L;CT;PH;;BZN;;
B59	WASHER;FLT;#X5.2X#X12.0X1.0T;;BZ
B59	WASHER;FLT;Φ5.2XΦ12.0X1.0T;;BZN;
B62	SCREW;FH;M8x1.25Px40L;HS;SSTSUS3 04;BAN;
C01	Console Mast;L;painting;VISION X20
C02	Console Mast;R;painting;VISION X20
H50	Bushing;Pedal Arm;A;CS05
H51	Screw-Extrawork;;;grinding;PPOLISH;;
H52	WASHER;SPL;φ17.3xφ26.3x3.0t;BZN;;;
H53	End-Cap;45x45x2.5t(BL);TM68-H53A;
H54	NUT;HX;M16x2.0Px7.8t;

NR.	Beschreibung
H55	SCREW;HH;3/8-16UNCX77L-23L;;HE;;BZN;;P-T
H56	NUT;NLK;3/8-16UNC;;BAN;;
H57	WASHER;FLT;Φ10.0XΦ30.0X2.0T;;BZN;
H60	BUSHING ELEVATION RACK NYLON
H61	WASHER;SPL;Φ10.75XΦ17.2X2.16T;;;ES
JD09	Control
JM14	Elevator Motor;700LB 220V,92mm1/8HP
L01	WHEEL MOBILE
L50	SCREW;BH;M8X1.25PX12L;;HS;;BZN;;B
L51	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ30.0X2.0T;;BZN;
L52	WASHER;WW;65Mn;BAN;Φ20.7XΦ29.1 X0.3T;
M08	Elastomer;Motor;Rubber;9.0t;Gray;T7000
M09	INSERT PLASTIC
M11	Filter;Electromagnetic Interfer;20A;125/
M12	Fan;Cooling;FD128025LB;DC 12V/0.1A;T7000
M13	Fixing Plate;Fan;1.0t;T7000 PRO;
M14	INDUCTOR;3.5MH/20A;T1x-F;
M47	TAPE WRAPPING;KS-
M49	CLIP;TIE STRAP HOLD DOWN;PLASTIC;HC-0L;P
M50	WASHER;FLT;#X10.2X#X20.0X2.0T;;BZ
M50	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ20.0X2.0T;;BZN;
M51	NUT;NLK;3/8-16UNC;;BAN;;
M52	SCREW;SH;M10X1.5PX35L;;HS;;BAN;Adhere
M53	WASHER;SPL;Φ10.75XΦ17.2X2.16T;;;ES
M54	SCREW;BH;M4X0.7PX10L;CT;PH;;BAN;
M55	Screw;;Hex Head;3/8-16UNC-47L-
M56	Washer;Flat;Φ10.5xΦ25.0x1.0T;Nylon+S2 Mo;
M58	SCREW;BH;M5X0.8PX30L;CT;PH;;NKL;;GREEN E
M59	NUT;HX;M5X0.8P;SS41;NKL;;
M60	WASHER;TOOTH;Φ5.3XΦ10.0X0.6T;;B
M61	PLASTIC BASE;WH;CHF-11E;
M64	FERRITE;FH0650B;CB32
M65	TAPE DUAL SIDED;20x30x3t;TM501;
P01	BS Wire;60(KST FDFNYD5-250-1)x2;12AWG;BL

NR.	Beschreibung
P02	Inductance EXT Wire;100L;(MDFNYD5-250);B
P07	Power Socket;Cord;150+200+80(SS-3B+FDF10
P08	Power Switch;;;;;C6050ALAAC;TM518C
P09	Breaker;Current;10A 250V;TM18
P16	Cap;C-SAFE;NYION 6/6;BL;T1x;
P22	Ground Wire;EMI Filter; W/FERRITE
P24	Filter Pwr Wire;250(KST,RVS3-5+KST,FDFNY
P25	MCB power wire;-;-;12AWG/14AWG/12AWG;400
P30	External PWR;CL;;3000(WS-002F+WS-
P30	External PWR
P30	External PWR
P30	External PWR;-;菲律賓哥倫比亞巴拉圭;14AWG;3000m
P30	External PWR;Argentina;1.5mm2;3000mm;COR
P30	External PWR Wire(China);China;(LT-
P30	External PWR;South
P30	External PWR Wire(India);India;1.5mm2;
P30	External PWR Wire(Israel);Israel;3000;1.
P30	External PWR Wire(New
P30	External PWR Wire(Brazil);3000;TM507B
P30	POWER CORD 3000;USA 220V;12AWG;TM507
P31	HOLE PLUG;KSS HP-10;BL;MARKET
Q02	Cap;LB;ABS;visionX20 Dark
Q03	End Cap;Right-Rear;ABS PC510;VISION
Q04	Cover;Motor;Right;VISION X20 Dark
Q05	Cover;Motor;Left;VISION X20 Dark
Q51	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;;BZN;
Q52	SCREW;BH;M5X0.8PX15L;CT;PH;;BAN;
R30	BELT;POLY-V;;250-J12-C;;;
R31	SCREW;SH;M8X1.25PX35L;;HS;;BZN;;
R32	WASHER;FLT;Φ8.3XΦ16.0X1.3T;;BZN;
R33	WASHER;SPL;Φ8.2xΦ15.4x2.0T;;;
R34	SCREW;SH;M10X1.5PX90L;;HS;;;;
R35	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ15.0X1.5T;;BZN;
U11	SCREW;SH;M8X1.25PX20.0L;HS;BAN;BP;G12.9;
U12	WASHER;FLT;Φ8.2XΦ23.0X3.0T;;;
U13	WASHER;DSP;Φ8.2XΦ16.0X1.25T;;;
U14	SPRING;Φ2.5XΦ20X13NX63.0L;SWPB;
U15	SCREW;EB;1/4-20UNCX35L;;;;BZN;;
U16	NUT;NLK;1/4"-20UNC;;BZN;;
V01	Model Decal;Left/Right;T60 ;

NR.	Beschreibung
V04	DECAL;GROUNDING;TM08
V07	Decal;Voltage/Frequency;PET;AC220-
V08	Synthetic Label;Europe;T60;-;-;-;-
V09	Serial No Sticker;-;T60;-;AL;1;-
V19	INSEART NAIL;Φ1/8"X7.5L(4-1);
Z50	SCREW;TH;M8X1.25PX15L;;HS;;CHM;;
Z51	WASHER;ARC;Φ8.2XΦ18.0X1.5T;;CHM;
Z53	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;;BAN;
Z54	SCREW;SH;M10X1.5PX20L;;HS;;CHM;;
Z55	WASHER;FLT;Φ10.5XΦ18.0X2.0T;;CHM
Z56	WASHER;ARC;Φ10.2XΦ20.0X1.5T;;WZ
	Manual;Manipulate;Assembly Guide;2KM;T60
	Carton;Frame;Include Printing;2250x900x3
	Carton;Console Set;Include Printing;1140
	DOCUMENTATION;INSERT;MANUAL;ENG;2KM;T60;
	Documentation;Insert;Manual;-;插頁;儀錶;TM51
	hardware set;;1;TM512
	hardware set;;2;TM512
	hardware set;;3;TM512
	hardware set;;4;TM512
	Wire-Fixing device;Semi-Assy;TM512
AU3	Roller Set;Rear;Idler;T7000 PRO;
U01	Plate;Idler;SPHC;2.0t;T7000 PRO;
U03	Axle;Idler;SS400D;17x51.7L;T7000 PRO;
U06	SCREW;BH;M8X1.25PX12L;;HS;;BAN;;
U07	BEARING;DRY;WFM-1618-
U10	Clamp;External C-Shaped;S-16;
AB29	Elastomer Set;Semi-Assy;Nai-Li;T5x-02
B37	WASHER;FLT;#X10.2X#X34.0X3.0T;;BA
B37	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ34.0X3.0T;;BAN;
B41	NUT;NLK;M8X1.25Px6t;;BZN;;
B59	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;;HS;;BAN;;
B36	Extrawork;Elastomer;Running Deck;Nai Ri
B37	WASHER;FLT;#X10.2X#X34.0X3.0T;;BA
B37	WASHER;FLT;Φ10.2XΦ34.0X3.0T;;BAN;
B41	NUT;NLK;M8X1.25Px6t;;BZN;;
B59	SCREW;BH;M8X1.25PX20L;;HS;;BAN;;
Q01	Cover;Motor;ABS/PA765A;VISION X20/GY;T60
V05	Label;Motor Cover;T60;
JM96	Warning
M01	Driver
M03	Ground Wire;Motor;240L;(KST RVS3-5)x2;TM
M04	Flywheel;Motor;FC20;φ168x86L;T7000

NR.	Beschreibung
M05	The third carbon brush;5x5(R=10);
M06	Key;Round;Dual-End;5x5x40L;
M07	SCREW;SET;M5X0.8PX5L;BZN;BP;
M10	THE THIRD CARBON BRUSH BASE
M62	SCREW;RND;M3.5x0.7Px6L;TC;PH;;WZN;ROHS;P
M63	SCREW;RND;M3.5X6L;TC;PH;;WZN;ROHS;
10	shield set;console;up;T60;TM518C-2KM;;
11	Console Base Set;;;T60
AN8	Safety Key Set;Semi-Assy;T7000 Pro
N04	REAR STOPPER;static electricity;AW431;;
N16	Fix Plate;Cardio;;SPHC; 1.5t;Elec Plate;
N17	Cover;Console;;SPHC;1.5t;Elec Plate;;TM9
N51	SCREW;BH;Φ5X15L;SM;PH;;BZN;;POT
N54	SCREW;BH;M5X0.8PX12L;CT;PH;;BZN;
N57	TIE STRAP ADHESIVE; NYLON66;HC-101;W
N60	SCREW;BH;Φ4X20L;TC;PH;;BZN;;POT
P23	COMM Wire Digital;2400L(MOLEX,50-579408
Q10	cover-Extrawork;console;up;;;T60;
V06	Warning Sticker;Arm Rest;TM91-
X11	DESICCATING AGENT;10G; FOLLOW CONSOLE DE
B57	Tape;Foam;單面;35x1300x1.5t;
Q07	SIDE RAIL;L;UPVC;Black;TM91-Q07E;
B57	Tape;Foam;單面;35x1300x1.5t;
Q14	SIDE RAIL;R;UPVC;Black;TM91-Q14E;
B36	Extrawork;Elastomer;Running Deck;Nai Ri
B37	Attached Plate;Elastomer;SPCC;1.6t;Zn Pl
14	Safety Key Set;;;460L;T7000 Pro
AN8	Safety Switch Set;;Black
AN9	Safety Key Cover-Extrawork;;;Screen prin
T05	SCREW;BH;Φ4X12L;TC;PH;;BZN;;POT
12	Sensor Grip Tube;;;E7000
AN3	Console Base Frame Set;painting;VISION
N30	GRIP PLUG INNER
N50	Cap;Tube;PP;40x80x2.0t;TM91B
N55	Foam;Arm
P17	Pluse Grip Sensor Wire;450L;(SMP-02-BC
P33	Bushing;Open Snap ;Nylon66;OSB-
AN4	Pulse receiver;;Extra-work;;;;;;350(JST
AY2	Control
N21	Tape;Foam;20x30Hx4t;Double;TM65

NR.	Beschreibung
N22	Overlay;Display;Console;;TOP;English;T60
N23	Overlay;Display;Display;Englis;T60;
N24	Membrane Keypad;-;-;T60;TM518
N26	Pulse Receiver;Hand;H207B;T7000;TM91;
N52	SCREW;TRH;M5X0.8PX13L;
N53	SCREW;RND;Φ3X6L;SM;PH;;BZN;
N59	SCREW;BH;Φ4X12L;SM;PH;;ZN;;POT
P10	Keypad GND Wire;250L;(FDFNYD2-250-1+φ5.0
Q09	Console Faceplate;painting;VISION X20
V16	Decal;Auto Correction;TM68-2KM;TM68
G25	Screw;Round Head;M3x0.5Px30L;-;Phillip;-
N201	Sensor Grip;up;ABS/PA746;Black;E7000
N202	Sensor
T09	Connect Wire;Butom
T12	Fix Plate;Safety Switch;SPHC;2.0t;T7000;
T13	Strut bracing;SWP;Galvanization;
T14	Fix Plate;Strut bracing;spring steel;
T31	SCREW;BH;Φ4X20L;SM;PH;USE 004618-00;BZN;

GARANTIEHINWEIS

Alle Hinweise zu unseren Garantiebestimmungen finden Sie auf der Garantie- und Service-Karte.

Sollte diese fehlen, fordern Sie diese bitte unter der Rufnummer 02234-9997-100 an.

ENTSORGUNGSHINWEISE

DE: Entsorgungshinweis

Vision Fitness - Produkte sind recyclebar. Führen Sie das Gerät am Ende der Nutzungsdauer einer sachgerechten Entsorgung zu (örtliche Sammelstelle).

GB: Waste Disposal

Vision Fitness products are recyclable. At the end of its useful life please dispose of this article correctly and safely (local refuse sites).

FR: Remarque relative à la gestion des déchets

Les produits Vision Fitness sont recyclables. A la fin de sa durée d`utilisation, remettez l´appareil à un centre de gestion de déchets correct (collecte locale).

NL: Verwijderingsaanwijzing

Vision Fitness producten zijn recycleerbaar. Breng het apparaat aan het einde van de gebruiksduur naar een op recycling gespecialiseerd bedrijf (plaatselijk verzamelpunt).

ES: Informaciones para la evacuaciòn

Los productos de Vision Fitness son riciclables. Cuando se termina la vida ùtil de un aparato o una màquina, entrèguelos an una impresa local de eleiminaciòn de residuos para su reciclaje.

IT: Indicazione sullo smaltimento

I prodotti Vision Fitness sono reciclabill. Quando l`apparecchio non servirà più, portatelo in un apposito punto di raccolta della Vostra città (Punti di raccolta comunall).

PL: Wskazòwka dotyczàca usuwania odpadòw.

Producty firmy Vision Fitness podlegają recyklingowi. Pod koniec okresu o`ywalnoÈcl pros`z oddac urzàdzenie do wlaÈciwego punkto usuwania odpadòw (lokalny punkt zbiorczy).